



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PERAWAT RNPELAKSANA TENTANG SENAM NIFAS DI RUMAH RNSAKIT IBU DAN ANAK BANDA ACEH

ABSTRACT

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
FAKULTAS KEPERAWATAN
SKRIPSI

14 Juli 2015

65 halaman + VI BAB + 6 tabel + 1 skema + 18 lampiran

SISKA MOLIDA

1107101020005

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PERAWAT PELAKSANA
TENTANG SENAM NIFAS DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK BANDA
ACEH**

ABSTRAK

Senam nifas merupakan salah satu cara untuk mempercepat involusi uteri yang bertujuan merangsang otot-otot rahim agar berfungsi secara optimal sehingga diharapkan tidak terjadi perdarahan post partum dan mengembalikan rahim pada posisi semula, serta terhindar dari segala perasaan yang kurang nyaman. Namun jika dilihat dari fenomena yang terjadi senam nifas masih sangat jarang dilakukan di rumah sakit maupun tempat-tempat pelayanan kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan dan sikap perawat pelaksana tentang senam nifas di Rumah Sakit Ibu dan Anak Banda Aceh. Jenis penelitian deskriptif dengan desain cross sectional study. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling, dengan alat ukur berbentuk kuesioner dengan metode menggunakan angket. Populasinya adalah seluruh perawat pelaksana yang terdapat di ruang rawat ibu dan ruang bersalin di Rumah Sakit Ibu dan Anak Banda Aceh, dengan jumlah 34 orang dan semuanya menjadi sampel. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengetahuan perawat pelaksana tentang senam nifas berada pada kategori tinggi yaitu 22 responden (64,7%), serta sikap perawat pelaksana tentang senam nifas juga berada pada kategori baik yaitu 21 responden (61,8%). Direkomendasikan hasil dari penelitian ini agar pengetahuan dan sikap perawat pelaksana tentang senam nifas dapat ditingkatkan dan diaplikasikan sebagai intervensi dalam asuhan keperawatan kepada ibu nifas.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Perawat Pelaksana, Senam Nifas

Daftar Bacaan : 35 Buku (1998-2011) + 8 Jurnal (2008-2014) + 1 Skripsi (2014)